

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат "Степной"	60	1,27	2,70	9,15	55,70
66	Суп картофельный с бобовыми	200,00	2,10	2,10	15,50	90,00
167	Биточки из мяса птицы	60\35	15,75	4,83	37,60	245,03
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	29,43	14,38	140,63	785,28
ИТОГО по приему: За день		1 290,00	55,90	37,83	265,63	1 491,22

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

" " 2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	38,44	236,66
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,29	24,36	128,64	727,61

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат "Степной"	100	2,1	4,5	13,25	91,5
66	Суп картофельный с бобовыми	250,00	2,60	2,50	19,30	112,00
167	Биточки из мяса птицы	60\35	18,70	5,80	44,60	294,00
	Макаронные изделия отварные	180,00	6,60	5,04	39,96	235,20
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		880,00	34,81	18,39	162,19	931,25
ИТОГО по приему: За день		1 430,00	62,10	42,75	290,83	1 658,86

Шеф-повар

С. С. Сидорова



